

Buggdans

Buggdans

Hvad er Bugg?

Buggdans er en Jitterbugg – lignende dans, uden kast. Grundtrinene består af fire gangtrin, herefter kommer så alle variationer som består af mange forskellige drejninger.

Det er beatet i musikken, som bestemmer hastigheden i dansen.

Bugg er en sjov dans, som kan bruges ved alle lejligheder hvor der spilles musik.

Det kan være swing rytmer, ny populær musik, tresser eller country musik, så der er noget for enhver smag.

Husk at medbringe indendørs dansesko og kaffe/the til pausen. Instruktør: Grith Brygger



Du kan kontakte

Grith på Mobil: 21 42 75 09

eller på vores [kontaktside](#) Instruktør: Lene Møller Hansen



Du kan kontakte

Lene på Mobil: 20 20 77 96

eller på vores [kontaktside](#)Næste træning eller arrangement for
Bugg dansere:

- Kategorier

[Buggdans](#)

[Pardans](#)

Liste

[Liste](#)

[Måned](#)

[Uge](#)

[juli 2020 jul 2020](#)

Der er ingen kommende begivenheder på dette tidspunkt.

[juli 2020 jul 2020](#)

Abonner på den sorterede kalender

- [Tilføj i Timely kalender](#)
- [Tilføj i Google](#)
- [Tilføj i Outlook](#)
- [Tilføj i Apple kalender](#)
- [Tilføj i anden kalender](#)
- [Eksporter til XML](#)